

日	曜日	行事予定	乳児 午前おやつ	給食献立	献立材料	午後おやつ	
						乳児	幼児
4	月		牛乳 果物	ご飯 肉じゃが ★きんぴらごぼう 紅白なます 果物 みそ汁	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 豚肉 ごぼう ちくわ ピーマン 大根 ねぎ 豆腐	牛乳 おせんべい	ミルク おせんべい
5	火		牛乳 リッツ	小魚ピラフ 高野豆腐の卵とじ 黒豆 ブロッコリーソテー 果物	いりこ たまねぎ あじき肉 高野豆腐 人参 卵 グリーンピース 黒豆 ブロッコリー ベーコン ねぎ	お茶 栗きんとん	お茶 栗きんとん
6	水	運動あそび (赤・青)	牛乳 Caワハス	パン 真珠蒸し 小松菜とひじきのサラダ さつま芋の天ぷら 果物 コンソメスープ	もち米 豚ミンチ 鶏ミンチ しじけ 玉ねぎ 生姜 豆腐 小松菜 ひじき さつま芋 人参 ベーコン	牛乳 ヨーグルトケーキ	ミルク ヨーグルトケーキ
7	木		牛乳 ポーロ	ご飯 五目卵焼き ごま和え スパゲティソテー 果物 すまし汁	卵 しじけ 人参 玉ねぎ インゲン ごま 青菜 かまぼこ 白菜 カツオ ねぎ 豆腐 えのき	お茶 七草がゆ	お茶 七草がゆ
8	金		牛乳 Ca煎餅	ご飯 魚の照り焼き だて巻き かぼちゃ煮 果物 すまし汁	魚 はんぺん 卵 かぼちゃ ねぎ 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜 キャベツ えのき もやし	牛乳 おこまんじゅう	ミルク おこまんじゅう
9	土		牛乳 煎餅	やきそば チーズ ミニミルク 果物	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ チーズ ミニミルク パナナ	お茶 お菓子	お茶 お菓子
11	月			成人の日			
12	火		牛乳 ★いりこ	ご飯 肉団子と白菜の煮物 かぼ茶巾 切り昆布煮 果物 かきたまスープ	あじき肉 玉ねぎ 人参 白菜 かぼちゃ 切り昆布 あげ 天ぷら ねぎ 豆腐 卵 しじけ	牛乳 フィナンシェ	ミルク フィナンシェ
13	水	鯛たべよう 運動あそび	牛乳 Ca煎餅	パン 鯛のフレーク揚げ 大根の塩昆布炒め お好み焼風キャベツサラダ 果物 豆乳スープ	鯛 コーンフレーク 大根 塩昆布 ごま キャベツ 人参 ベーコン 玉ねぎ	牛乳 果物	お茶 果物
14	木	お茶お稽古 (青)	牛乳 ビスコ	チャーハン 油淋鶏 マカロニのオーロラサラダ カブのコンソメ炒め 果物	焼き豚 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏肉 マカロニ きゅうり コーン缶 ハム カブ	お茶 豚汁うどん	お茶 豚汁うどん
15	金	鏡開き	牛乳 チーズ	ご飯 長芋と豚バラの甘辛炒め 人参の甘煮 中華風ブロッコリーサラダ 果物 すまし汁	長井 豚肉 人参 ブロッコリー ハム 卵 ねぎ 玉ねぎ 豆腐 えのき 白菜	牛乳 いりこ大豆	ミルク いりこ大豆
16	土		牛乳 クッキー	ちゃんぽん チーズ ミニミルク 果物	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ チーズ ミニミルク パナナ	お茶 お菓子	お茶 お菓子
18	月		牛乳 ふかし芋	ご飯 魚のホイル焼き 春雨酢の物 果物 ★ごぼうのごま和え 青梗菜のふわたまスープ	魚 玉ねぎ 人参 えのき しめじ 春雨 きゅうり コーン缶 ごぼう しじけ 青梗菜 卵 もやし	牛乳 クッキー	ミルク クッキー
19	火	食育集会	牛乳 ビスケット	ご飯 スティックハンバーグ 大根しりしり ほうれん草の卵サラダ 果物 みそ汁	あじき肉 玉ねぎ 人参 インゲン 大根 卵 ツナ缶 ほうれん草 ねぎ 豆腐 ごぼう 大根	お茶 いちご大福	お茶 いちご大福
20	水	運動あそび (緑・赤)	牛乳 リッツ	パン ポークピカタ 里芋の磯辺揚げ 三色お浸し 果物 白菜と春雨のスープ	豚肉 パセリ 粉チーズ 里芋 青のり 青菜 卵 人参 白菜 春雨 鶏ミンチ 生姜 長ねぎ ねぎ	牛乳 ゼリー	お茶 ゼリー
21	木	鯛たべよう	牛乳 クッキー	ご飯 鯛のちゃんちゃん焼き カブフライ ブロッコリーのパン粉焼き 果物 すまし汁	鯛 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 かぼ ツナ缶 ブロッコリー 卵 ねぎ 豆腐 ワカメ 白菜	牛乳 芋ようかん	ミルク 芋ようかん
22	金	誕生会	牛乳 ポーロ	チキンライス サイコロステーキ 白菜のほめめ和え サラダふくめん 果物	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 牛肉 白菜 カツオ 糸こんにゃく ツナ缶 卵 カニカマ	お茶 ブロッコリーお好み焼	お茶 ブロッコリーお好み焼
23	土		牛乳 おせんべい	カレーミートスパゲティ チーズ ミニミルク 果物	スパゲティ あじき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン チーズ ミニミルク パナナ	お茶 お菓子	お茶 お菓子
25	月		牛乳 果物	ご飯 酢豚 ポテトサラダ ★切干大根煮 果物 みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ レタス じゃが芋 きゅうり コーン缶 切干大根 天ぷら	お茶 ラーメン	お茶 ラーメン
26	火		牛乳 いりこ	ご飯 魚のみぞれかけ 白菜の昆布和え ブロッコリーと卵のツナサラダ 果物 豆腐汁	魚 大根 人参 カイワレ 白菜 昆布 ねぎ 豆腐 ブロッコリー 玉ねぎ もやし えのき ワカメ	牛乳 みたらし団子	ミルク みたらし団子
27	水	運動あそび (赤・青)	牛乳 チーズ	パン 野菜のキッシュ コマ・ツナ マカロニナポリタン 果物 コンソメスープ	ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン 小松菜 ツナ缶 マカロニ ニンニク あじき肉	牛乳 果物	お茶 果物
28	木	お茶お稽古 (青)	牛乳 ビスコ	あんかけご飯 豆腐のシーモン巻きステーキ 里芋煮 青菜のサラダ 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 しじけ ベーコン 豆腐 レタス 里芋 きゅうり コーン缶	牛乳 サンドイッチ	ミルク サンドイッチ
29	金	鯛たべよう	牛乳 Caワハス	ご飯 鯛のグラタン風 白菜とベーコンの洋風煮 かぼちゃサラダ 果物 すまし汁	鯛 玉ねぎ しめじ 白菜 ベーコン 青菜 ツナ缶 かぼちゃ カツオ ねぎ 人参 豆腐 もやし	牛乳 大学芋	ミルク 大学芋
30	土		牛乳クッキー	かきたまうどん チーズ ミニミルク 果物	うどん ねぎ 卵 しじけ 人参 チーズ ミニミルク パナナ	お茶 お菓子	お茶 お菓子