★かみかみメニュー

4 月 給 食 献 立 表

社会福祉法人　立正福祉会　立正保育園

日	曜日	行事予定	乳児 午前おやつ	給 食 献 立	栄養素グループ(主な食品) 黄色グループ	赤色グループ	緑色グループ	午後おやつ
1	月		牛 乳 ビスコ	ご飯　肉じゃが マカロニサラダ　果物　みそ汁	米 砂糖 油 じゃが芋　マカロニ	牛肉 糸こんにゃく 豆腐	玉ねぎ 人参 グリンピース レタス きゅうり コーン缶 ねぎ	ミルク クッキー
2	火		牛 乳 リッツ	ご飯　卵焼き　青菜のサラダ 果物　野菜スープ	米 砂糖 油	卵 ツナ缶 カツオ	玉ねぎ 人参 青菜 ねぎ キャベツ 白菜	ミルク スィートポテト
3	水	入園式	牛 乳 果 物	ご飯　キャベツの重ね蒸し ブロッコリーソテー　果物　すまし汁	米 砂糖 油 もち米	合いびき肉 ベーコン 豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー ねぎ 白菜 キャベツ	ミルク 花もち
4	木		牛 乳 Caウェハース	ご飯　ささみのカレー万イ　野菜のおかか和え かぼちゃのいとこ煮　果物	米 砂糖 油 うどん	ささみ カツオ あずき あげ	キャベツ 白菜 人参 青菜 かぼちゃ ねぎ	お 茶 うどん
5	金		牛 乳 ★いりこ	カレー　ゆで卵 白菜サラダ　果物	米 油 白玉粉 じゃが芋	牛肉 卵 ハム	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン缶 いちご	お 茶 いちご大福
6	土		牛 乳 おせんべい	チャーハン　ウィンナー　酢の物　果物	米 砂糖 油	焼き豚 ウィンナー	玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり バナナ	お 茶 お菓子
8	月		牛 乳 チーズ	ご飯　魚のみぞれ煮　人参しりしり 果物　かき玉スープ	米 砂糖 油	魚 ツナ缶 卵 豆腐	大根 人参 かいわれ いんげん ねぎ 玉ねぎ えのき	お 茶 果 物
9	火		牛 乳 ボーロ	ご飯　すき焼き風煮　酢の物 果物　豚汁	米 砂糖 油	牛肉 豚肉 ワカメ 厚あげ	玉ねぎ 人参 長ネギ きゅうり しいたけ ねぎ	ミルク おせんべい
10	水		牛 乳 果 物	パン　シチュー　鶏肉のオーロラソース和え ブロッコリーサラダ　果物	パン 油 麩 じゃが芋	ベーコン 鶏肉 ハム	玉ねぎ 人参 ブロッコリー しめじ グリンピース	ミルク お麩ラスク
11	木	鯛たべよう	牛 乳 Caせんべい	ご飯　鯛のポテト焼き　★きんぴらごぼう 果物　すまし汁	米 砂糖 油 じゃが芋	鯛 ちくわ	ごぼう 人参 ピーマン ねぎ 玉ねぎ キャベツ	ミルク あんぱん
12	金		牛 乳 ビスケット	親子丼　マカロニナポリタン チンゲン菜の煮びたし　果物	米 砂糖 油 マカロニ	鶏肉 卵 あげ 合いびき肉	玉ねぎ 人参 長ネギ チンゲン菜 にんにく	お 茶 フルーツヨーグルト
13	土		牛 乳 クッキー	お好み焼き　じゃが芋煮　酢の物　果物	小麦粉 じゃが芋	豚肉 卵	ねぎ キャベツ バナナ きゅうり	お 茶 お菓子
15	月		牛 乳 ビスコ	ご飯　チキンチップス スナップエンドウの卵とじ　果物　すまし汁	米 砂糖 油 もち米	ささみ 卵 豆腐	スナップエンドウ 人参 ねぎ 玉ねぎ 白菜 キャベツ	ミルク 恐竜のたまご
16	火	鯛たべよう	牛 乳 リッツ	ご飯　鯛のお好み焼き風 ★切干大根煮　果物　すまし汁	米 砂糖 油	鯛 あげ じゃこ天 ベーコン	切干大根 人参 ねぎ 玉ねぎ 白菜 キャベツ インゲン	コンソメスープ リッツ
17	水		牛 乳 Caウェハース	ホットドッグ　フライドポテト 果物　コンソメスープ	パン じゃが芋 米	ハム ベーコン	レタス きゅうり 玉ねぎ 人参 インゲン 白菜	お 茶 おにぎり
18	木		牛 乳 果 物	ご飯　ポークビーンズ 三色和え物　かぼちゃ煮　果物	米 砂糖 油	大豆 合いびき肉 卵	玉ねぎ 人参 青菜 かぼちゃ キャベツ トマト	お 茶 焼きそば
19	金	誕生会	牛 乳 ★いりこ	アンパンマンライス　豚肉の野菜巻き サラダふくめん　果物　中華風スープ	米 砂糖 油 じゃが芋	ベーコン 豚肉 糸こんにゃく 卵	玉ねぎ 人参 インゲン きゅうり チンゲン菜 もやし	ミルク ケーキ
20	土		牛 乳 おせんべい	おにぎり　肉うどん　チーズ　ミニミルク	米 うどん 油	牛肉 かまぼこ チーズ	ねぎ ごぼう バナナ	お 茶 お菓子
22	月		牛 乳 チーズ	ご飯　白麻婆豆腐　すまし汁 じゃが芋と玉ねぎの甘辛和え　果物	米 砂糖 油 じゃが芋	豆腐 鶏ミンチ	ねぎ しょうが 玉ねぎ キャベツ 白菜	ミルク フレンチトースト
23	火	鯛たべよう	牛 乳 ボーロ	ご飯　鯛南蛮　★きゅうりのみそ和え 果物　そうめん汁	米 砂糖 油 そうめん	鯛 卵 鶏肉	パセリ きゅうり 大根 人参 ねぎ しいたけ	お 茶 ぞうすい
24	水	弁当ごっこ	牛 乳 Caせんべい	ご飯　ハンバーグ　粉吹き芋 キャベツサラダ　果物	米 砂糖 油 じゃが芋	合いびき肉 ハム	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン缶	お 茶 果 物
25	木		牛 乳 ふかし芋	ご飯　豚肉の塩生姜焼き 青菜と人参のお浸し　果物　豆腐汁	米 砂糖 油 小麦粉	豚肉 豆腐 あんこ	しょうが 青菜 人参 かぼちゃ ねぎ 玉ねぎ 白菜	ミルク かぼちゃまんじゅう
26	金		牛 乳 ビスコ	炊き込みご飯　魚の塩焼き かぼ茶巾　果物　野菜スープ	米 砂糖 油	鶏肉 魚 あげ 卵	人参 かぼちゃ ねぎ 玉ねぎ 白菜 きゃべつ えのき	ミルク 芋ようかん
27	土		牛 乳 クッキー	サンドイッチ　フライドポテト　果物　ミニミルク	食パン じゃが芋	ハム 卵	レタス きゅうり バナナ	お 茶 お菓子
29	月			昭 和 の 日				
30	火		牛 乳 ビスケット	ご飯　焼きコロッケ　人参の甘煮 ★もやしときゅうりの中華和え　果物	米 砂糖 油 じゃが芋	合いびき肉 ハム 卵	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり コーン缶 インゲン	ミルク クッキー

※今月は、魚のみぞれ煮（８日）、サラダふくめん（１９日）のレシピを展示給食の横に用意します。