

日	曜日	行事予定	乳児 午前おやつ	給食献立	栄養素グループ(主な食品)			午後おやつ
					黄色グループ	赤色グループ	緑色グループ	
1	水	運動あそび (緑青)	牛乳 Caせんべい	ご飯 すき焼き風煮 青菜と人参のお浸し 果物 すまし汁	米 砂糖 油 さつま芋	牛肉 厚揚げ	玉ねぎ 人参 長ネギ 青菜 ねぎ キャベツ えのき	ミルク 焼きもち
2	木		牛乳 'ジュ	おこぎり 唐揚げ 人参のり ブロッコリーサラダ 果物	米 油	鶏肉 ツナ缶 卵 ハム	人参 インゲン ブロッコリー	ミルク おせんべい
3	金		牛乳 ポーロ	お寿司 はまちの照り焼き 白和え 果物 すまし汁	米 砂糖 油 マカエ	あび はまち 卵 豆腐 かまぼこ	人参 ごぼう キヌサヤ 青菜 玉ねぎ ねぎ 白菜	ミルク ひなまんじゅう
4	土		牛乳	おこぎり 肉うどん チーズ 果物	米 うどん 砂糖	牛肉 かまぼこ	ごぼう ねぎ	お茶 お菓子
6	月		牛乳 果物	ご飯 筑前煮 かぼちゃの天ぷら 果物 みそ汁	米 砂糖 油 中華麺	鶏肉 豆腐 豚肉	れんこん ごぼう 人参 玉ねぎ かぼちゃ ねぎ キャベツ	お茶 焼きそば
7	火		牛乳 ビスコ	ご飯 ひき肉豆腐 ごまごぼう 果物 すまし汁	米 砂糖 油 小麦粉	合いひき肉 豆腐 卵	玉ねぎ 人参 たけのこ ねぎ ごぼう キャベツ もやし	ミルク ケーキ
8	水	運動あそび (緑赤)	牛乳 チーズ	パン 真珠蒸し みそじゃが キャベツの洋風煮 果物 スープ煮	パン もち米 じゃが芋	鶏ミンチ 豚ミンチ ベーコン 豆腐	玉ねぎ 生姜 キャベツ 人参 じゃが芋 大根 ねぎ	お茶 ぞうまい
9	木		牛乳 Caカウス	ご飯 鯛の竜田揚げ 大根とあびの煮物 お浸し 果物 豆腐汁	米 砂糖 油 片栗粉	鯛 あび かまぼこ 豆腐	大根 青菜 人参 玉ねぎ ねぎ 白菜 えのき	ミルク 果物
10	金	お別れ遠足	牛乳 ビスケット	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ 金時豆煮 果物	米 砂糖 油 じゃが芋	合いひき肉 卵	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり コーン缶	ミルク クッキー
11	土			おこぎり ナポリタン チーズ 果物	米 スパゲティ	ベーコン チーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン パナナ	お茶 お菓子
13	月	避難訓練	牛乳 果物	ご飯 ギョーザ風ハンバーグ 野菜のおかか和え 果物 かきたまスープ	米 さつま芋 砂糖 油	豚ミンチ 卵 豆腐	にら 玉ねぎ 青菜 白菜 人参 キャベツ ねぎ えのき	ミルク 芋のもち
14	火		牛乳 ★しりこ	ご飯 鯛のお好み焼き風 ひしきの煮物 果物 野菜スープ	米 砂糖 油 小麦粉	鯛 ひしき 卵 あび じゃこ天	人参 あび キャベツ 玉ねぎ ねぎ 白菜 えのき もやし	ミルク ホットケーキ
15	水	運動あそび (赤青)	牛乳 チーズ	サンドイッチ フライポテト 果物 コノハスープ	食パン じゃが芋 油 米	ハム 卵 ツナ缶 ベーコン	レタス きゅうり 人参 玉ねぎ 白菜 インゲン	お茶 おこぎり
16	木	お茶のお稽古	牛乳 'ジュ	牛丼 きゅうりのみぞれ和え かぼちゃと切り昆布の煮物 果物	米 砂糖 油 中華麺	牛肉 かまぼこ ツナ缶 昆布	玉ねぎ 人参 ししげ 大根 きゅうり かぼちゃ もやし	お茶 ラーメン
17	金	誕生会	牛乳 Ca煎餅	おこぎり 卵焼き ウィナー 酢の物 果物	米 もち米 砂糖 油	卵 ウィナー わかめ	玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり いちご	ミルク ぼたもち
18	土		牛乳 クッキー	お好み焼き じゃが芋煮 果物 チーズ	小麦粉 じゃが芋	豚肉 チーズ 卵	キャベツ ねぎ パナナ	お茶 お菓子
20	月		牛乳 果物	ご飯 白菜と肉団子の煮物 さつま芋煮 果物 中華風スープ	米 砂糖 油 さつま芋	合いひき 卵 豚肉	白菜 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜	ミルク 果物
21	火			春分の日				
22	水		牛乳 'ジュ	ご飯 クランキーチキン 人参の甘煮 キャベツサラダ 果物	米 砂糖 油 じゃが芋	鶏肉 ハム	人参 インゲン キャベツ きゅうり コーン缶 いちご	ミルク いちご大福
23	木		牛乳 ビスコ	ご飯 魚の塩焼き 春雨の物 果物 豚汁	米 砂糖 油 じゃが芋 マカエ	魚 ハム 豚肉	きゅうり 人参 コーン缶 玉ねぎ 人参 ししげ ねぎ	ミルク マカエきな粉
24	金		牛乳 Ca煎餅	カレー ゆで卵 マカエのゴロゴロサラダ 果物	米 油 マカエ じゃが芋	牛肉 卵	玉ねぎ 人参 グルピース きゅうり コーン缶 ねぎ	お茶 にゅうめん
25	土		牛乳	チャーハン ウィナー 白菜サラダ 果物	米 油	ウィナー ハム	玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり	お茶 お菓子
27	月	卒園式	牛乳 果物	ご飯 魚のちゃんちゃん焼き 粉吹き芋 きんぴらごぼう 果物	米 じゃが芋 砂糖 油	魚 豚肉 ちくわ ベーコン	玉ねぎ 人参 しめじ えのき ごぼう ピーマン 白菜	コーンスープ 'ジュ
28	火		牛乳 ★しりこ	ご飯 豚肉の塩生姜焼き 白菜のおかか和え 果物 みそ汁	米 油 砂糖 麩	豚肉 ハム 豆腐	玉ねぎ 白菜 人参 ネギ ししげ ごぼう	ミルク お麩ラスク
29	水		牛乳 ポーロ	パン 炒り卵のミートソースかけ青菜のサラダ じゃが芋ステーキ 果物 カブのスープ	パン 油 じゃが芋	卵 合いひき肉 ツナ缶 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 青菜 カブ インゲン ごぼう	ミルク あんぱん
30	木		牛乳 チーズ	ご飯 魚のすり身揚げ 酢の物 人参のひき肉和え 果物	米 油 砂糖 小麦粉	すり身 ワカメ 合いひき肉	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり インゲン	ミルク カブケーキ
31	金		牛乳 Caカウス	ピラフ サイコロステーキ スパゲティステーキ 果物	米 スパゲティ じゃが芋	ベーコン 牛肉	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり コーン缶	ミルク フライドポテト