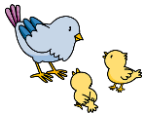
令和７年７月



地域子育て支援センター
こばとルームだより

No.301

社会福祉法人　立正福祉会　立正保育園
TEL２２－１３７７・FAX２４－２３３２
http://www.rissho-hoikuen.jp/
こばとルーム担当　平井裕紀・佐々木美幸

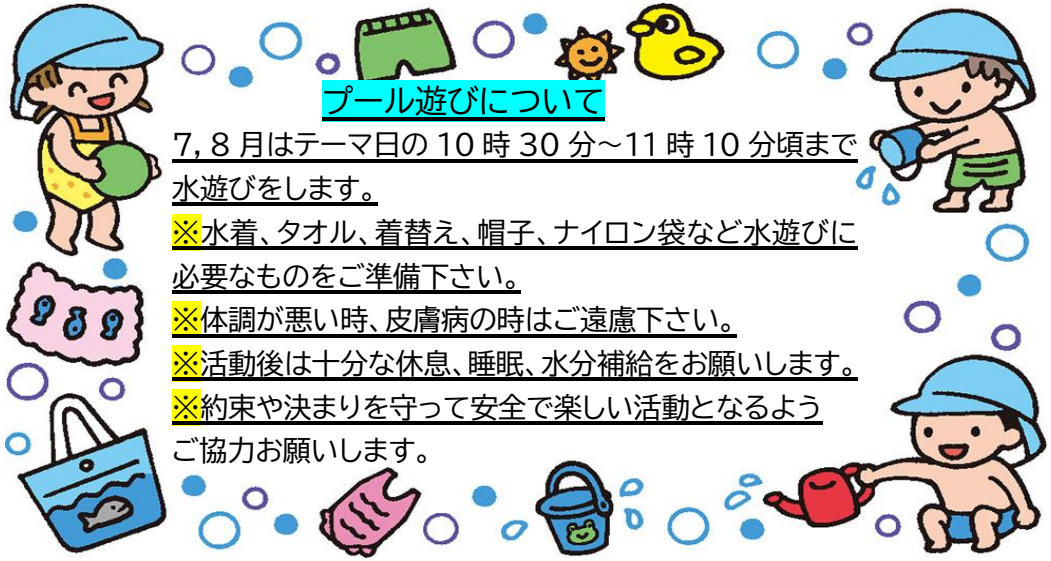
梅雨が開ければ暑い夏がやってきます。子供たちが大好きなプール遊び、うわじま牛鬼祭り、花火大会など楽しい行事がいっぱいです。初めての夏を迎える赤ちゃん、2～3 歳と活発になった子どもさん、それぞれの生活リズムを大切にしながら、休息・睡眠・水分などを十分にとって暑い夏を元気に過ごしましょう。

２日（水）	製作あそび 野菜のスタンプ	いろいろな野菜を使ってスタンプ遊びをしましょう。 汚れてもいい服装で来てください。
７日（月）	プール遊び 水（温水）遊び	こばとルームのプール開きです。 水（温水）遊びを楽しみましょう。
９日（水）	プール遊び 水（温水）遊び	小さいプールや、たらいで温水遊びをします。水の感触を十分に味わい暑い夏を楽しみましょう。
14 日（月）	プール遊び 水（温水）遊び	プール遊びは楽しいね。ピチャピチャ、パシャパシャ気持ちいいよ。
16 日（水）	プール遊び 水（温水）遊び	カップやジョロでシャワーごっこをしたり、プールの中で水と触れ合いましょう。
23 日（水）	誕生会	７月生まれの お友だちをお祝いしましょう。
28 日（月）	プール遊び 水（温水）遊び	プール遊びって楽しいね。 手足をつけるだけでも気持ちいいなぁ。
30 日（水）	プール遊び 水（温水）遊び	バケツやカップに水を入れたり出したりしながら楽しみましょう。

〇行事・天候など都合により変更する場合があります。
〇テーマ日は、１０：２０までにおいで下さい。
〇帽子持参でお願いします。熱中症予防のため、各自で、お茶を持参され水分補給をお願いします。

子育てアドバイス　友だちとの関わりについて

生後９か月頃からひとり遊びができるようになってきます。そして、１歳半頃になってくると、友だちに興味が湧いて、同じ物が欲しく、同じことがしたくなります。最初はトラブルもありますが、徐々に友だちと遊ぶことが楽しくなってくるのです。最初のトラブルはおもちゃの取り合い、場所の取り合いから叩く、引っ掻く、噛みつくなどもあるかもしれません。この時期は、やってもやられても親にとっては一番辛い時期です。でも、その後に続く「友だちと遊ぶ楽しさ」の練習期間と考えたら少し明るい時期に見えてきませんか？友だちとの関わりの第一歩、大人の見守りの中、大事にしていきたいです。



プール遊びについて

7, 8 月はテーマ日の 10 時 30 分～11 時 10 分頃まで水遊びをします。
※水着、タオル、着替え、帽子、ナイロン袋など水遊びに必要なものをご準備下さい。
※体調が悪い時、皮膚病の時はご遠慮下さい。
※活動後は十分な休息、睡眠、水分補給をお願いします。
※約束や決まりを守って安全で楽しい活動となるようご協力お願いします。

こばとルーム開所日・開所時間
月～金　　こばとルーム…９：００～１２：００　１３：００～１５：００
園庭開放……９：00～１５：００　開所しています。
月・水曜日はあそびテーマ日を設けています。
育児に関する相談がありましたら気軽にお声かけください。